

今年は過ごしやすい体にやさしいですが、野菜が高騰してお財布には厳しいですね。農繁期で忙しい期間にも関わらず、エプロン作りと笹巻き作りには沢山の参加をいただきありがとうございました。笹巻き作りは臨時で再度企画の予定です。(岸)

## 寄せ植え・共済のお話・新聞紙バック作り 5/23

約10種類の多肉植物を組み合わせ寄せ植えにしました。配置の仕方で違う表情となる多肉植物たち。撮影会は盛り上がりました。共済のお話は、真剣にお金のことを考えるきっかけとなりました。



新聞紙エコバック作りは、好きな記事や写真が正面にくるように工夫しながら作成しました。お裾分け用バック、台所での野菜保存にも大活躍しそうです！



「浦山流」極意を伝授

可愛い多肉植物にはまってしまい  
このあと園芸店であれこれ手に入れて  
家族が増えました。  
水のあげすぎに注意しています。

(富田)

寄せ植えちゃん ハイチーズ!



## 今年度行事予定

- 4月 みそ作り・全体会
- 6月 エプロン作り
- 7月 笹巻き作り
- 8月 県フレッミズ 部会日帰り研修  
食品サンプル・マイワイン作り
- 9月 防災をテーマにした活動  
ほめられ酢活用術(料理教室)
- 10月 女性部とフレミズの交流事業
- 11月 食べれるハーブリース作り
- 12月 寿司ケーキ作り
- 1月 国際料理教室
- 2月 県フレミズ部会・研修会  
総会



## エプロン作り 6/26

さくらんぼの最盛期のなか7名が参加し、柄の違う2枚の布を縫い合わせてリバーシブルタイプエプロンを作りました。好みの布で作ったエプロンは柄も素材もそれぞれ、同じ型紙でもとても個性豊に出来上がりました。

エプロン作りに参加して、普通はミシンを使うことがなく、ミシンを使う事に不安を感じましたが、周りの皆さんに助けていただき、完成する事が出来ました。(長谷川)



## 笹巻き作り 7/11



【番外編】笹の匂にあわせて開催した笹巻き作り。笹のさわやかな香りが広がります。笹でもち米を包み、イ草で縛る作業に苦戦しながらも天然素材100%の笹巻きを完成させました。

笹の香りよく、また岸さんが持参された秘伝豆を洗ってフライパンで20分位煎って、ミキサーかけてのきな粉(手作りきな粉)をつけて食べたのが最高に美味でした!! (大貫)

会員募集中! 食や農業に興味をお持ちの皆さん一緒に活動しませんか!

お気軽にお問合せ下さい まってま〜す

お問い合わせ JAやまがた本店経済課 事務局 朝倉 TEL 624-8567 Mail k.asakura@jayamagata.or.jp